

Fiche Technique 2018

# Les chemins de traverse

La nature corse offre ici ce qu'elle a de plus beau :  
La mer et la montagne en harmonie parfaite...

Chaque jour de nouveaux paysages et de nouveaux trésors de nature à découvrir :

- 2 nuits à Porto avec les Calanche de Piana et la réserve naturelle de Scandola
- Le cœur de la Corse : Corte capitale historique
- Les lacs de montagne : Melo, Capitello, Nino
- Baignades en rivière : les piscines d'Aitone, les cascades des Anglais



**Circuit en autonomie avec votre véhicule**  
**Sans encadrement**  
**7 jours (7 jours de marche) / 6 nuits**

### ⇒ **Le concept de la randonnée découverte en Autotour**

Nous réservons pour vous les hébergements et vous proposons chaque jour des randonnées de différents niveaux. Dans certaines régions, des visites culturelles ou des activités sont aussi possibles : visite de musée, de villes, de village, plongée sous-marine, canyoning, parc aventure...\*

Un Carnet de route clair et précis accompagné des cartes des itinéraires vous guide sur la route et sur les chemins.

*\* ces activités sportives sont soumises à une tarification supplémentaire.*

**Le Carnet de route** : suite à votre inscription, nous vous enverrons le Carnet de Route. Pour chaque journée, il comprend :

- un descriptif sommaire de l'étape
- un extrait de carte IGN
- des informations techniques sur le balisage, les temps de marche, les dénivelés ...
- des informations sur les hébergements et les repas
- des informations sur la logistique.

### → **DATES DE DÉPART**

**Tous les jours d'Avril à Octobre** selon les disponibilités des hébergements (nous consulter à l'avance).

**Nous ne vous proposons pas de programme jour par jour.** A partir d'un seul hébergement vous décidez chaque jour la randonnée ou toute autre activité que vous voulez effectuer, à partir des cartes et descriptifs que nous vous fournissons.

**Jour 1**

Par la côte, vous gagnez le village de Piana sur la rive sud du golfe de Porto. En chemin vous profitez de la mer sur l'une des nombreuses plages qui parsèment la côte et visitez le village de Cargèse. Une courte randonnée dans les calanques de Piana termine cette première journée.

**Route** : 1h30, **Marche** : 1h. Nuit à Porto.

**Jour 2**

Randonnée en balcon au-dessus de la mer. Le chemin permet de se rendre sur la presqu'île Capo Rosso, extrémité occidentale de la Corse. Montée jusqu'à la tour génoise restaurée de Turghiu qui domine tout le golfe, site classé "intérêt mondial" par l'UNESCO (possibilité de monter dans la tour). A nos pieds, la marine de Porto se découpe sur fond de Méditerranée au loin, la haute chaîne enneigée...

*Autres randonnées possibles* : Girolata, les gorges de la Spelunca

*Autre activité possible* : visite maritime de la réserve de Scandola.

**Route** : 0 à 1h, **Marche** : 1h à 6h30. Nuit à Porto.

**Jour 3**

Vous quittez la côte par une route tortueuse et traversez la forêt d'Aitone et ses piscines naturelles. Vous randonnez sur le GR 20 : passage aux cascades de Radule, baignades dans les vasques claires... Les plus entraînés atteindront le refuge de Ciottulu di i Mori au pied de la Paglia Orba.

**Route** : 1h45, **Marche** : 1h à 6h30. Nuit à Calacuccia.

**Jour 4**

La vallée du Niolu est le cœur de la Corse. Entourée des plus hauts sommets de l'île, cette région offre une très large variété de randonnées. Rivières aux eaux limpides, lac d'altitude, balade en forêt ou sommet élevé, à vous de choisir votre but. En fin d'après-midi, vous regagnez Corte par la route étroite et spectaculaire de la Scala di Santa Régina.

*Autre activité possible* : Parc aventure.

**Route** : 1h à 1h20, **Marche** : 1h à 6h. Nuit à Corte.

**Jour 5**

Corte est la capitale historique de la Corse. Les ruelles étroites qui convergent vers la citadelle invitent à la découverte. Consacrez quelques heures à la visite de la ville et au musée ethnographique de la Corse. A la confluence de deux superbes vallées, la Restonica et le Tavignano, Corte est le passage obligé des randonneurs et des grimpeurs. De très nombreuses randonnées de tous niveaux sont proposées, dont les lacs Melo et Capitellu.

*Autre activité possible* : Canyoning

**Route** : 0 à 45 min, **Marche** : 1h à 6h. Nuit à Corte.

**Jour 6**

Retour vers la côte. Du col de Vizzavona vous pouvez aller aux Cascades des Anglais en passant par les bergeries restaurées de Tortettu, ou suivre le GR20 vers le Sud jusqu'au Col de Palmente pour son panorama sur la mer Tyrrhénienne.

*Autres activités possibles* : Canyoning, parcours aventure.

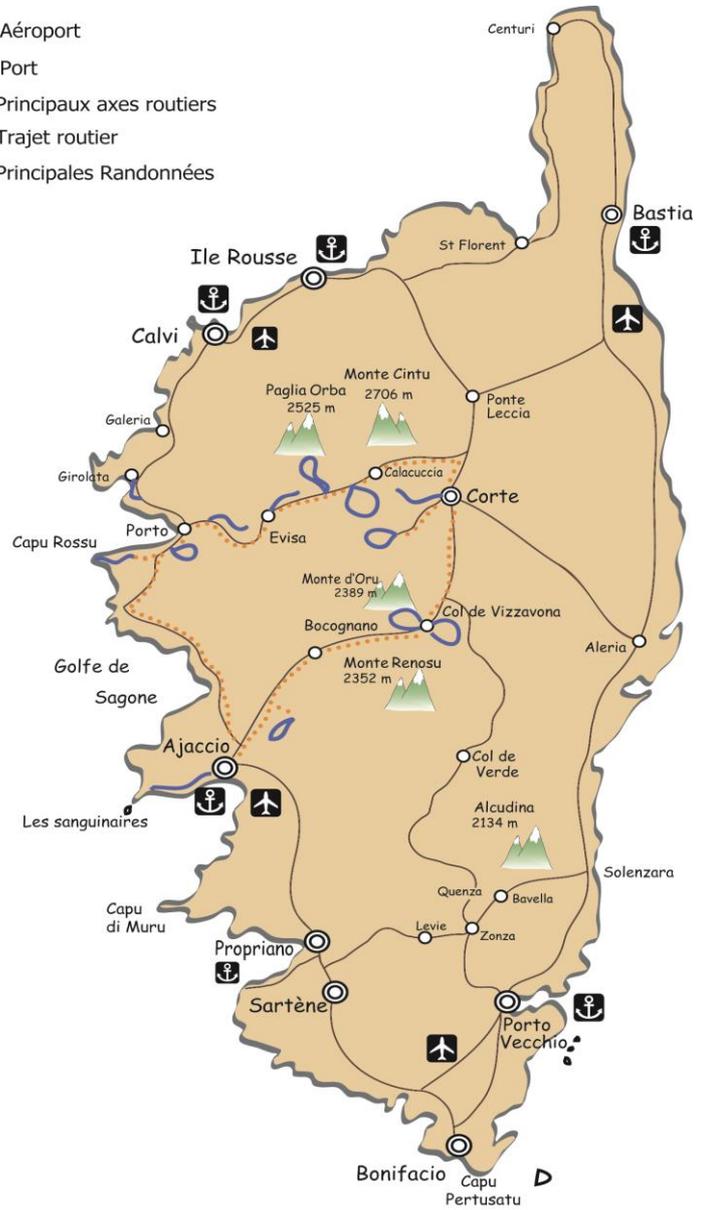
**Route** : 1h00, **Marche** : 1h à 5h30. Nuit à Bocognano

**Jour 7**

Pour cette dernière journée, vous pouvez monter sur l'Aragnascu belvédère sur le golfe d'Ajaccio, à moins que vous ne préfériez profiter des très belles plages de la région.

**Route** : 1h à 1h45, **Marche** : 1h à 4h30.

-  Aéroport
-  Port
-  Principaux axes routiers
-  Trajet routier
-  Principales Randonnées



Chaque jour, nous vous proposons plusieurs randonnées possibles, de longueur et de difficulté variable.

**Niveau :** A la carte. Une bonne condition physique est nécessaire pour profiter pleinement de votre séjour. Nous vous conseillons de vous entraîner avant d'arriver.

**Expérience de la marche en montagne :** Ce type de séjour n'est pas encadré, il demande de votre part l'expérience de la marche en montagne, la maîtrise de l'orientation et de la lecture de carte.

**Nature du terrain :** Certaines étapes se déroulent en altitude, les sentiers y sont très escarpés et caillouteux mais ne présentent pas de difficulté technique particulière.

**Les temps de marche** sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée, et de 450 m par heure à la descente. Ils tiennent compte de la qualité du terrain.

**Les itinéraires** sont donnés à titre indicatif.

**Les sentiers :** Les randonnées proposées se déroulent presque toujours sur sentier balisé. Lorsque tel n'est pas le cas, le sentier est cairné et bien visible. Nous vous indiquons systématiquement le balisage suivi mais celui-ci peut être vieillissant et mal visible.

Soyez toujours vigilant et suivez votre progression sur la carte topographique.

**Gestion de l'eau :** L'eau du robinet est potable, l'eau des sources aussi. Ne buvez pas l'eau des torrents à cause des nombreux troupeaux en liberté. Sur le carnet de route, nous indiquons les points d'eau et le cas échéant leur caractère temporaire.

Attention ! Les sources et fontaines indiquées sur la carte topographique peuvent être tarées ou avoir disparu depuis longtemps.

**Respect du milieu :** Les itinéraires empruntent la plupart du temps des sentiers aménagés par le Parc Naturel Régional. Parfois ils traversent des propriétés privées ou des zones de pâturage clôturées. Vous devez impérativement suivre les conseils suivants:

Lorsqu'un système d'ouverture de clôture existe, refermez toujours celle-ci après votre passage.

Faites très attention à la stabilité des pierres des murets lorsque vous en franchissez un.

La cueillette des fleurs est réglementée; certaines espèces sont protégées.

**Le climat en Corse :** Les hivers rigoureux sur les massifs montagneux ne permettent généralement la randonnée en haute altitude (au dessus de 2000m) qu'à partir de fin Mai, début Juin.

En période estivale, le climat est chaud et sec (méditerranéen) en moyenne montagne. En haute montagne, l'altitude influence fortement les températures. Les précipitations sont faibles mais prennent souvent un caractère orageux très marqué accompagné d'une chute très importante des températures.



## → REPAS ET HÉBERGEMENT

**Les dîners et les petits déjeuners** : Sont servis aux restaurants des hébergements.

**Hébergement** : Il est organisé en gîte ou petit hôtel de montagne. Ce prix est proposé sur la base d'un hébergement en chambre double).

- Soir 1 et 2 : Hôtel à Porto
- Soir 3 : Hôtel à Calacuccia
- Soir 4 et 5 : Hôtel à Corte
- Soir 6 : Hôtel à Bocognano (ou Vizzavona)

Possibilité de disposer de prises de courant tous les soirs.

## → EQUIPEMENT

*Voici une liste du matériel indispensable du bon déroulement de vos randonnées. Cette liste n'est pas exhaustive.*

**Le sac à dos** : Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. Un sac à dos de 25/30 l est idéal

**Les chaussures**: Chaussures de randonnée avec bonne tenue de cheville et semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Si vous achetez une nouvelle paire, nous vous conseillons de les "casser" c'est-à-dire de les porter lors de randonnées précédentes. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

### Les vêtements :

- Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX
- une cape de pluie
- Une veste polaire
- Un pantalon, un short, des tee-shirts.
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette

### L'orientation :

- Boussole
- Altimètre
- Porte-carte imperméable (pas indispensable car nous vous fournissons un protège document et une carte par jour)

### Le pique-nique :

- Couverts, assiette et gobelet.

### Petit matériel :

- Gourde (deux litres environ).
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Casquette
- Appareil photo...
- Une lampe de poche ou frontale pour la nuit

